

OZ Vidiečanky Malachov Vás srdečne pozývajú na 4. ročník súťaže



**Nedeľa,
30.9.2018
v KD MALACHOV**

**Prihlásenie a info k akcii: 0948 938 777
Facebook / Malachovská maškrtá 2018**

KATEGÓRIE TORTA - KOLÁČ - SLANÉ PEČIVO ZDRAVÁ MAŠKRTA

**Prihlásenie: najneskôr v deň súťaže 30. septembra 2018 do 12,00 hod.
Registrácia a prinesenie vystavovaných produktov: v deň súťaže od 11,00 do 12,00 hod.
Hodnotí odborná porota, ale aj verejnosť**

Orientačný program:

Od 11,00 - 12,00 hod. registrácia - prinesenie tort, koláčov, slaného a zdravých maškrt do Kultúrneho domu v Malachove, registrácia súťažiacich

Od 12,00 - 12,30 hod. - hodnotenie odbornou porotou

Od 12,30 - 13,00 hod. - otvorenie podujatia, ochutnávka, verejné hlasovanie



Od 12,30 - priebežne počas celého podujatia - cukrárske workshopy ponúkajúce výuku techník spojených so zdobením zákuskov a tort, príprava zdravých maškrt

Od 13,15 - 14,15 Najedzme sa do štíhlosti - Prezentácia Antónie Mačingovej - propagátorky zdravých stravovacích návykov a autorky 28-dňového detoxikačného programu, ktorý pomohol tisíciam žien aj mužov a ktorý p. Mačingová propaguje v knihách Najedzte sa do štíhlosti 1, 2 a 3

14,30 - 15,00 hod. - vyhodnotenie výsledkov, žrebovanie tomboly

15,15 - 16.30 hod. - ľudová hudba Moji kamaráti! (horehronské, podpollianske, valčíky...)

Počas celej akcie - možnosť občerstvenia - káva, čaj, zákusky, džúsy

**VSTUPNÉ
3€**



**S FINANČNOU PODPOROU
BANSKOBYSŤRICKÉHO
SAMOSPRÁVNEHO KRAJA**

